FIORI E ORTO SECONDO NATURA

Suggerimenti tratti dalla serata con Patrizia Sarcletti (Piedicastello in Fior - 30 aprile 2011)

"***Ognuno con un piccolo pezzettino di orto/giardino ma anche con un balcone favorisce l'ambiente per se stesso e per gli altri***"

Per avere un orto biologico non è necessario coltivare solo senza concimi e pesticidi chimici ma si dovrebbe sviluppare un po' di tolleranza e disponibilità al cambiamento… seguire la natura senza imporre la propria volontà.

Chi coltiva un orto/un giardino

- ha la possibilità di capire tante cose della natura, ad esempio il rapporto degli insetti con le piante
- capisce che diversificare l'orto significa anche diversificare la propria alimentazione arricchendola

Mantenere il terreno fertile, conoscere come funziona, scarti organici/erba potata…non dovrebbero abbandonare il giardino/orto. Il compostaggio si utilizza per aumentare l'umidità del terreno.

Come difendere le piante? Come creare un equilibrio biologico

L'obiettivo è creare nell'orto o nel giardino l'habitat giusto. Ogni nemico delle piante dovrebbe trovare altri nemici naturali. Quanto più vario e colorato è l'orto più facilmente si arriva ad un equilibrio biologico e meno si deve intervenire con qualcosa di naturale o non.

A prima vista un orto o un giardino "Secondo Natura" appare più disordinato ma più colorato e ricco non solo di vegetazione.

Da dove iniziare?

Creando una coltura mista = Consociazioni

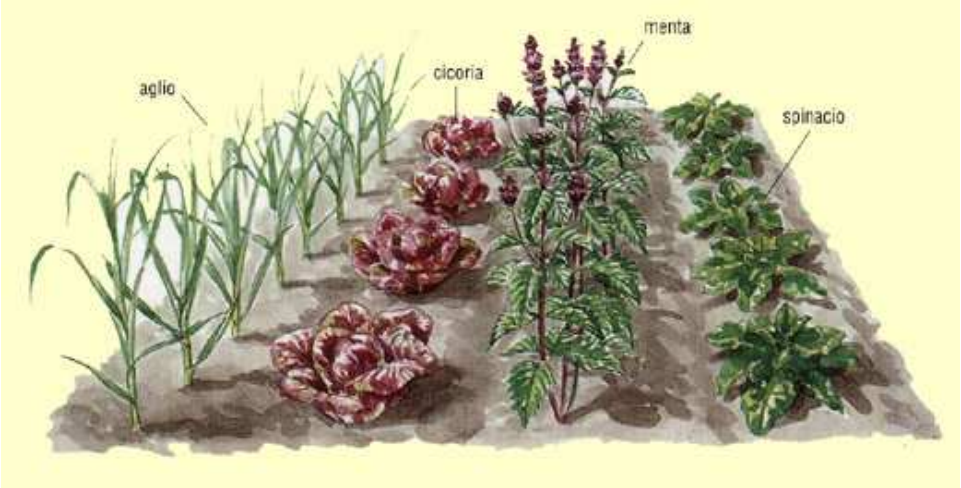
mescolare ed alternare ortaggi diversi sullo stesso pezzo di terra/aiuola

- per sfruttare meglio lo spazio (es. pomodoro con cavoli)
- per sfruttare meglio l'altezza delle piante
- per avere un orto più pieno
- per migliorare anche la terra che ogni pianta consuma in modo diverso e mantenere pertanto la fertilità del terreno

file seminate o trapiantate seguendo determinati criteri

- pensando non solo a come cresce la pianta in superficie ma anche a come crescono le radici sotto terra
- pensando alle piante che non si amano, ad esempio evitando di mettere vicine le piante della stessa famiglia (tabella consociazioni)
- pensando al fabbisogno di ogni pianta (concime, acqua… le piante possono essere grandi consumatori o piante poco esigenti)
- controllando i tempi di crescita di ogni pianta per evitare che si soffochino a vicenda o che non crescano come dovrebbero

famiglie	**Alcuni componenti**
Crucifere	Ravanelli, cavoli, broccoli, verza
Liliacee	Cipolle, aglio, porri, scalogni, erba cipollina
Solanacee	Patate, pomodoro, peperoni, melanzane, zucchine
Leguminose	Piselli, soia, fagioli, fave
Ombrellifere	Carote, sedano
composite	insalate



ed ogni pianta ha il suo insetto,

- la mosca della carota si attacca solo sulla carota…
- ogni parassito trova la pianta che gli interessa attraverso l'odore, per questo motivo consociando alcune piante odorose/profumate si devia il parassito
- sminuzzando lavanda/melissa e spargendola sulle aiuole, o mettendola nell'acqua per irrorare le piante (anche assenzio)
- assenzio o assenzio selvatico o aniceto/taniceto le foglie sminuzzate come pacciamatura sul terreno delle carote (pacciamatura: ricoprendo il terreno con uno strato di materiale, al fine di impedire la crescita delle malerbe, mantenere l'umidità nel suolo, innalzare la temperatura del suolo…)
- in primavera per coprire e proteggere le semine possono essere utilizzate delle reti a maglie finissime o un tessuto non tessuto entrambe fanno circolare l'aria e proteggono dagli insetti

GRANDI CONSUMATORI	POCO ESIGENTI
Pomodoro – peperoni – zucche – zucchini – cavoli	Carote – cipolle – fagioli

- in un'aiuola ben concimata possiamo piantare pomodori e sfruttando la loro altezza piantarci anche dei cavoli. Ed il profumo del pomodoro copre/protegge il cavolo dal suo parassita
- carote e cipolle è una delle consociazioni più conosciuta e diffusa, l'odore della cipolla copre e protegge la mosca della carota, ambedue hanno poche esigenze nutritive e pertanto possono essere coltivate su un'aiuola sfruttata l'anno precedente

P.S. ovviamente non sempre le consociazioni hanno un effetto positivo in quanto dipende molto anche dal clima della stagione, es. se è una stagione piovosa o non c'è vento gli odori si diffondono poco

Carote
per avere delle carote un po' grosse:
- vanno sfoltite
- la semina va fatta praticando un solchetto, bagnandolo,collocando il semino e coprendolo con 1 cm di terra
- distanza, se semente fresche 2/3 cm altrimenti doppia fila
- l'erba cipollina va regolarmente potata e dopo essere fiorita può essere tutta tagliata e utilizzata tagliuzzandola sopra le carote

piante di aiuto

- piante liliacee sono ricche di zolfo e sostanze antibiotiche e aiutano altre piante
- euforbia latiris, pianta scacciatalpe
- tanaceto/seme santo è insettifugo, messo in un angolo è perenne, i fiori si possono usare anche nell'armadio, le foglie nella pacciamatura

es. le fragole sono soggette a malattie fungine e possono essere aiutate dalle piante liliacee

- ogni due o tre anni bisogna cambiare posto alle fragole e non devono essere piantate troppo fitte in quanto devono essere arieggiate
- es. due file distanti ed in mezzo la lattuga

piante da sovescio

quando coltivo per lasciare arricchire il terreno a primavera o…

- si può piantare anche a luglio es. saraceno
- "binen freunden" amica delle alpi

sfruttando lo spazio

- cavolo cappuccio distante 50 cm, ha un ciclo lungo e si possono riempire gli spazi con l'insalata che ha un ciclo corto
- fagioli – piselli e insalata (l'insalata può essere usata come tappabuchi) (i piselli fissano l'azoto nel terreno arricchendolo

pianificazione

- concimazione terreno
- fare schema del proprio orto con le varie aiuole ed il contenuto delle stesse: così ogni anno è facile effettuare la rotazione delle varie piante
- piante che vanno d'accordo con altre piante come spazio/consumo…

idee aiuola

- preparare delle aiuole comode di un metro/1.20 o a mezza luna = più facile da raggiungere le varie piante senza girare attorno all'aiuola
- mescolare orto con il giardino
- prato a spirale rasato ed in mezzo la verdura per piante aromatiche (ottimo per modificare il terreno: si può partire dall'alto con un terreno più asciutto per proseguire nella spirale aumentando l'umidità e la fertilità per piante che ne richiedono maggiormente fino ad arrivare in fondo collocando un piccolo ambiente acquatico)
- lavanda, rosmarino, salvia si possono utilizzare come bordura, normalmente si mettono insieme ed in un posto al sole

varietà meno conosciute

- cavolo riccio invernale verde o rosso, bello da vedere – si lascia tutto l'inverno e si mangia dopo le prime gelate (se si semina si pianta a fine maggio)
- cavolo nero è bello anche in mezzo ai fiori
- cavolo cappuccio a punta (conosciuto in Germania o in Alto Adige come "filderkraut")
- pomodori ce ne sono più di 450 tipi (vedi 10pomodori di S.Arreger tratto da www.riviste.provincia.tn.it)
- biete da costa rosse

fiori e verdura … curiosità

- fiori della borragine, da mangiare foglie come gli spinaci e i fiori possono essere brinati
- calendula, i petali si possono mangiare nelle insalate
- tagete sono benefiche per il terreno, inibiscono i parassiti del terreno, con semina fitta anche per bordure
- fiore nasturzio sotto i fagioli o piante da frutto

- rafano vicino alle patate o piante da frutto(ottimo vicino ai ciliegi per combattere la cocciniglia)
- topinambur bello e buono da mangiare crudo, va in un posto controllato perché si diffonde
- si può lasciar fiorire qualche pianta dell'anno precedente che è rimasta nel terreno es. cipolla

es. rose con cappucci

fiori che si dovrebbero piantare perché in estinzione

- fiordaliso
- papavero (ricercatissimo dalle sirfidi=mosche che mangiano gli afidi)
- margherite
- ranuncoli
- miscugli fioriti sia per prati che per balconi (attirano farfalle)
- ortiche buone per mangiare, per fare macerati e per il terreno

piante aromatiche

issopo – agastache – girasole – melissa – menta
nocciolo/eponimo o fusaggine o berta da prete
sambuco biancospino
olivello spinoso (ricco di vitamina C)
rosa canina – budellia (fiori lilla, bianchi, blu, rosa chiaro = ristorante delle farfalle
tanaceto o aniceto detto anche seme santo (ottimo scaccia insetti)

in un orto o in un giardino non dovrebbero mancare

- una fonte d'acqua anche prefabbricata. Es. sottovasi di cotto con dei sassi o delle pietre (per dare la possibilità agli insetti di dissetarsi e tornare in superficie)
- se un po' grande ci possono stare ninfee o piante acquatiche
- muretto secco/nidi per api solitarie, es. argilla o legni con forellini
- vasetto capovolto attaccato ai rami con muschio o paglietta come rifugio per forbicine che altrimenti cercano rifugio nelle piante dell'orto (esse infatti escono di notte mentre durante il giorno hanno bisogno di un riparo umido e buio)

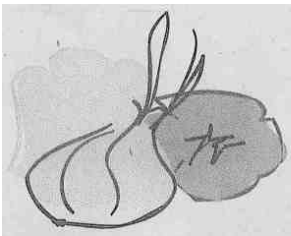
insetti nocivi?
afidi pidocchi

insetti utili

- forbicina utile mangia afidi, è notturna, va nelle dalie o nell'insalata di giorno
- coccinella passa l'inverno se adulta (l'autunno è meglio non mettere in ordine perché servono dei ripari per tanti insetti che altrimenti non sopravvivrebbero)
- crisopa o occhi d'oro
- sirfide ha bisogno di fiori perché si nutre di nettare
- aneto/dill ombrellifera più interessante

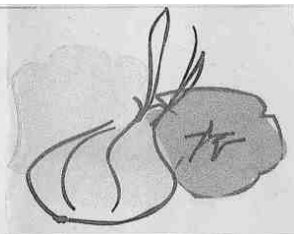
Attenzione a non intervenire immediatamente se si nota la presenza di afidi ma controllare bene se vicino sono collocate uova di insetti "buoni" (come la coccinella che spesso depone le sue uova vicino a questi insetti che serviranno da cibo per i nuovi nati). Intervenendo in questo caso si eliminerebbero entrambi gli insetti e non si darebbe la possibilità agli insetti buoni di fare naturalmente "pulizia"

Letture consigliate: L'ABC dell'orto biologico
Il Calendario dell'orto biologico di Patrizia Sarcletti



	SEMINA IN SEMENZAIO	SEMINA IN PIENA TERRA	RACCOLTO
ANGURIA	da febbraio a marzo	da marzo a maggio	da luglio a settembre
ASPARAGO	–	da maggio a luglio	da settembre a novembre
BASILICO	da febbraio a marzo	da aprile a settembre	da marzo a novembre
BARBABIETOLA ROSSA	–	da marzo a giugno	da giugno a dicembre
BIETA - ERBETTA	–	da marzo a settembre	da maggio a novembre
BROCCOLETTO	–	da maggio a giugno	da luglio a settembre
CARCIOFO	–	da aprile a maggio	da dicembre ad aprile
CARDO	–	da aprile a maggio	da settembre a novembre
CAROTA	–	da febbraio a settembre	da marzo a novembre
CAVOLOBROCCOLO	da marzo ad aprile	da maggio a luglio	da settembre a dicembre
CAVOLFIORE	da marzo ad aprile	da maggio a luglio	da settembre a dicembre
CAVOLO CAPPUCCIO	da marzo ad aprile	da maggio a luglio	da giugno a marzo
CETRIOLO	da marzo ad aprile	da aprile a luglio	da giugno a ottobre
CICORIA	–	da febbraio a settembre	da aprile a novembre
CICORIA DI CHIOGGIA	–	da aprile a settembre	da settembre a maggio
CIPOLLA	da gennaio a febbraio	da marzo ad aprile	da giugno ad agosto
FAGIOLO NANO	da marzo ad aprile	da maggio a luglio	da giugno a ottobre
FAGIOLO RAMPICANTE	da marzo ad aprile	da maggio a luglio	da giugno a ottobre
FAVA	–	da feb. a mar. da sett. a ott.	estate primavera
FINOCCHIO	–	da maggio a settembre	da luglio a novembre

ORTAGGI



	SEMINA IN SEMENZAIO	SEMINA IN PIENA TERRA	RACCOLTO
INDIVIA - SCAROLA	da marzo ad aprile	da giugno ad agosto	da giugno a marzo
LATTUGHINO	da novembre a gennaio	da febbraio ad ottobre	da gennaio a dicembre
LATTUGA A CAPPUCCIO	da febbraio a marzo	da marzo ad agosto	da giugno ad ottobre
MELANZANA	da gennaio a marzo	da aprile a maggio	da giugno a settembre
MELONE	da febbraio a marzo	da marzo ad aprile	da giugno a settembre
PEPERONE	da gennaio a marzo	da aprile a maggio	da giugno a settembre
PISELLO	–	da feb. a mar. da sett. a ott.	estate primavera
POMODORO	da gennaio a marzo	da aprile a maggio	da giugno a settembre
PORRO	da gennaio a febbraio	da aprile a luglio	da maggio a novembre
PREZZEMOLO	–	da febbraio ad ottobre	da aprile a dicembre
RAMOLACCIO	–	da marzo a settembre	da maggio a novembre
RAPA	–	da marzo a settembre	da maggio a novembre
RAVANELLO	–	da febbraio ad ottobre	da maggio a novembre
RUCOLA	da novembre a gennaio	da febbraio ad ottobre	da gennaio a dicembre
SEDANO	da febbraio a marzo	da marzo a maggio	da giugno a novembre
SPINACIO	–	da feb. a apr. da ago. a ott.	primavera autunno
TACCOLA	–	da feb. a mar. da sett. a ott.	estate primavera
VALERIANA	–	da luglio ad ottobre	da settembre a marzo
ZUCCA	da marzo ad aprile	da aprile a maggio	da giugno a settembre
ZUCCHINO	da marzo ad aprile	da aprile a luglio	da aprile a luglio

ORTAGGI